



Zajęcia numer 1

Fundamenty strzeleckie LR LVL 1 :

Zapoznanie z Długim Dystansem
oś 500m Marynino - praca na gongach i tarczach 100-500m

Podstawy pracy z karabinem precyzyjnym i istota celnego strzelania.

Zapoznanie z konstrukcją karabinów precyzyjnych i sprzętem dodatkowym.

Ułożenie Ciała

- Przyjęcie postawy leżącej (układ ciała - kwadrat)
- Karabin/Ciało połączenie
- Ułożenie policzka
- Chwyt
- Pozycja strzelającego łokcia
- Pozycja nie strzelającej ręki i łokcia
- Pozycja nie strzelającej ręki i tylna poduszka
- Pozycja dolnej części ciała

Celowanie

- Linia celowania
- Obraz w optyce
- Oddech
- Natural Point of Aim - Twoje predyspozycje - sztuka bezruchu

Kontrola spustu

- Co to jest kontrola spustu
- Anatomia i działanie spustu
- Umiejscowienie palca
- Przetłamanie oporu
- Najczęstsze błędy przy ściąganiu spustu
- Ustawienie rekomendowanej siły spustu

CIĄG DALSZY NA NASTĘPNEJ STRONIE



Wytrzymanie strzału i pozostanie w celu

- Wstęp do wytrzymanie strzału i pozostanie w celu
- Pozycja krzyża na celu (Calling Your Shot)
- Kontrola odrzutu i obserwacja strzału
- Powrót do stabilnej postawy
- BONUS: „Calling your shot” z TactaCam

Fundamenty strzeleckie Drille LR

- Drill 1: Consistency Check Drill
- Drill 2: No-Bag Breath Drill
- Drill 3: Natural Point of Aim Drill
- Drill 4 „Steve Wonder”
- Drill 5 „MultiTarget Enemy et the Gate”

Mini Zawody LR -

Inne dostępne karabiny:

- Unique Alpine .308
- Unique Alpine .6.5 Creedmore
- SemiAuto 20” Grot Wyborowy 7.62N
- SemiAuto 20” SPR AR15
- Accuracy International AXMC .308